

ایدز چیست؟

ایدز یک نوع بیماری نقص سیستم ایمنی است که توسط ویروس HIV ایجاد می‌شود. این ویروس سلول‌های سیستم ایمنی را آلوده می‌کند و باعث اختلال عملکرد و تخریب کامل این سلول‌ها می‌شود.



مکانیسم ایجاد بیماری ایدز

بعد از ورود ویروس HIV به بدن در دوره نهفتگی بیماری، تکثیر ویروس آغاز می‌شود و سطح ویروس ایدز در خون به چند میلیون ذره به ازاء هر میلی‌لیتر خون می‌رسد. این ذرات ویروسی باعث از بین رفتن سلول‌های ایمنی بدن می‌شوند. بدون این سلول‌های ایمنی، بدن نمی‌تواند در مقابل عفونت‌ها بجنگد. بنابراین عفونت‌های ساده‌ای که در افراد سالم توسط سیستم ایمنی بدن مهار می‌شود در بیماران مبتلا به ایدز می‌تواند باعث مرگ شود.

راه‌های انتقال عفونت HIV

الف) تماس‌های جنسی غیر محافظت‌شده

- تماس جنسی واژینال
- تماس جنسی مقعدی
- تماس جنسی - دهانی

ب) تماس با خون آلوده

- انتقال خون
- استفاده مشترک از سرنگ در معتادان تزریقی
- تماس با سوزن آلوده

ج) از طریق کانال زایمانی و شیردادن (از طریق مادر به نوزاد)

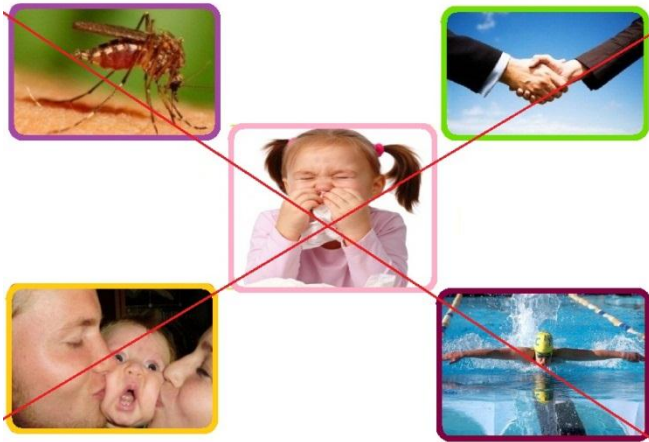


چه گروه‌هایی در معرض خطر ابتلا به ایدز قرار دارند؟

- افرادی که پیوند اعضا شده‌اند و یا دیالیز مکرر انجام می‌دهند.
- افرادی که شرکای جنسی متعددی دارند.
- همجنسگرایان
- خالکوبی‌های دسته جمعی

ایدز از راه‌های زیر منتقل نمی‌شود:

- بوسیدن و یا تماس با آب دهان (در صورتی که در دهان، زخم و یا بیماری لثه که باعث انتقال ویروس از راه خون شود، وجود نداشته باشد).
- بغل کردن و درآغوش گرفتن
- دست دادن
- تماس معمولی افراد در منزل، محل کار و یا اجتماع با بیمار
- استفاده از وسایل غذاخوری مشترک
- عطسه و سرفه
- تماس با اشک و عرق بیماران
- استفاده از استخرهای شنای عمومی و توالت‌های عمومی
- تماس با دستگیره‌ی در، گوشی تلفن و ...
- استفاده از البسه دست دوم فرد مبتلا
- استفاده از وسیله نقلیه عمومی
- نیش حشرات و یا تماس با حیوانات





درمان:

در حال حاضر درمان قطعی یا واکسنی برای بیماری ایدز وجود ندارد. معمولاً علت مرگ در بیماران ایدزی، ابتلا به عفونت‌ها و سرطان می‌باشد.

در مورد ایدز چه میدانیم؟



معاونت دانشجویی
مرکز بهداشت و درمان
واحد بهداشت محیط

علائم آلودگی با HIV عبارتند از:

۱ عفونت اولیه :

این مرحله ۱ یا ۲ هفته طول می‌کشد و معمولاً با حالتی شبیه سرماخوردگی که بلافاصله بعد از عفونت رخ می‌دهد همراه است. علائم این مرحله عبارتند از: تب، گلودرد، بزرگی غدد لنفاوی، سردرد، دردمفاصل و عضلات، ضعف و بی‌حالی، تهوع و استفراغ و اسهال. در این مرحله بیماری به دلیل غیر اختصاصی بودن علائم قابل تشخیص نیست.

۲ دوره بدون علامت :

این مرحله به طور متوسط ۱۰ سال طول می‌کشد و همانطور که از نام آن مشخص است خالی از هر نوع علامتی است و فرد به ظاهر سالم می‌باشد ولی حامل ویروس HIV می‌باشد. هرچند ممکن است غدد لنفاوی در این دوره بزرگ شده باشند.

۳ دوره علامت دار:

در این دوره سیستم ایمنی توان خود را از دست می‌دهد و با ایجاد نقص سیستم ایمنی، علائم زیر ظاهر می‌شود:

- علائم پوستی
- کاهش وزن
- عفونت دستگاه تنفسی فوقانی، عفونت مکرر تنفسی، عفونت قارچی مری، نای و برونش
- انواع سرطان‌ها

توجه

اگر سابقه رفتار پرخطر دارید یا نگران ابتلا به HIV هستید، می‌توانید برای مشاوره و دریافت پاسخ سوالات خود با خط Hotline تهران به شماره ۶۶۰۳۸۹۲۰ تماس حاصل فرمایید. برای دریافت خطوط Hotline شهر خود با مراکز بهداشتی درمانی تماس بگیرید.

توجه از زمان ورود ویروس به بدن تا زمان تشخیص با آزمایش خون، ممکن است **چند هفته تا چند ماه طول** بکشد. در این زمان علیرغم منفی بودن آزمایش امکان انتقال ویروس ایدز وجود دارد.

