

مطلب:
زنج جوان

بسته
پیشنهادی



دستیابی از بهترین کتاب‌ها برای

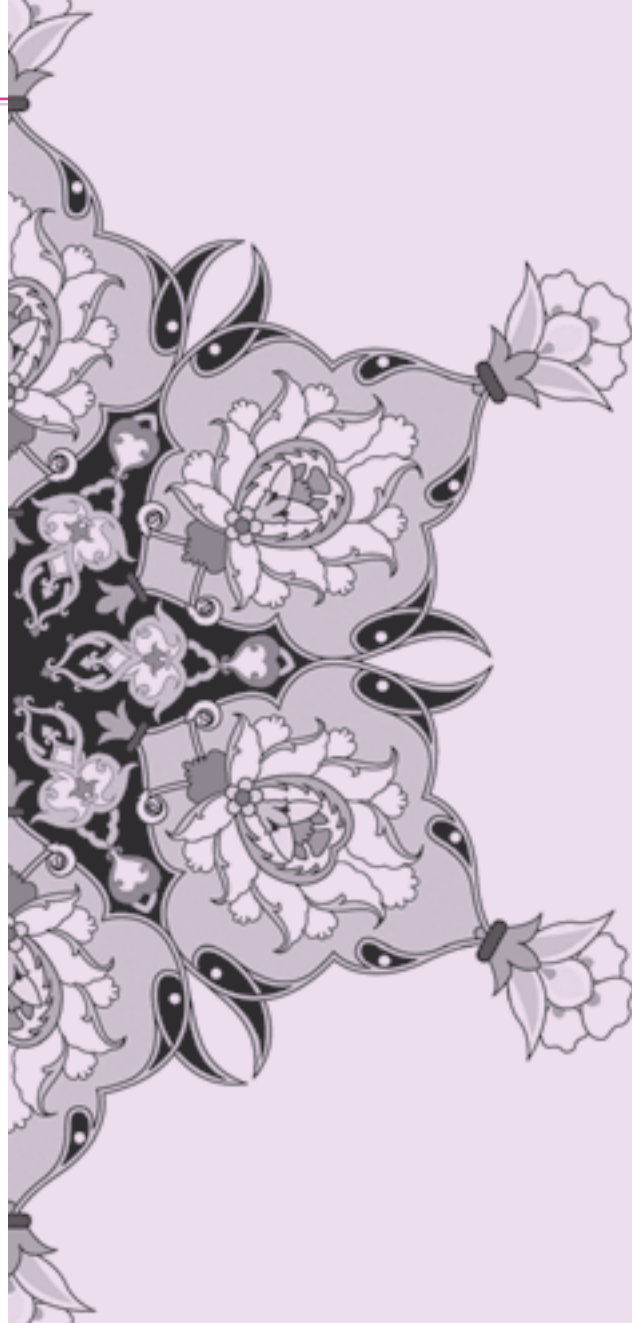
دوران عقد و نامزدی



سازمان اسناد و کتابخانه ملی

در آمادی بر بسته کتاب‌های دوران عقد و نامزدی

روزهای شروع هر کار مهمی توأم با انبوهی از ابهام و اضطراب است. کسی که برای اولین بار یک ماشین را روشن می‌کند و قرار است رانندگی کند خوب می‌داند که این آغاز چه حسی را با خود دارد. حال تصور کنید قرار است یک زندگی را ۶۰ یا ۷۰ سال برانید. وقتی مریخ و ونوس با هم آشنا شدند در روزهای اول تفاوت‌هایشان برایشان جذاب بود اما آیا این جذابیت دوام می‌یابد؟ آری؛ میتوان زندگی را همیشه تازه چشید اما کمی زحمت دارد. باید سنگ‌های اول بنای زندگی را خوب و به‌موقع بچینیم. این سیر مطالعاتی با اصل رابطه دوستی دختر و پسر آغاز میشود و به دوره نامزدی و عقد می‌پردازد.



جنسیت و دوستی؛ مواجهه‌ای اسلامی با مسئله رابطه دختر و پسر

حسین سوزنچی

معارف

این کتاب به مواجهه اسلامی با مسئله رابطه دختر و پسر می‌پردازد. دکتر حسین سوزنچی در این کتاب بر آن است که مصداقی از حل مسئله در «علم دینی» نشان دهد، لذا به این بحث از منظر اسلام پرداخته است.

مباحث کتاب در چند فصل به مخاطبانش ارائه شده است. در فصل اول تبیین پیش فرض‌ها و مبادی حاکم بر راه‌حل مدنظر نگارنده (از منابع اسلامی گرفته شده است) که با راه حل‌های رایج در فضای سکولار متفاوت است، بررسی شده است. در فصل دوم، با توجه به اصولی که در فصل اول به آن پرداخته شده، تا حدودی آسیب‌شناسی وضع موجود و تصویری از وضع مطلوب جامعه از حیث روابط دختر و پسر ترسیم می‌شود تا از طرفی مسئله بحث روشن‌تر شود و از طرفی دیگر زمینه برای درک صحیحی از آنچه به عنوان راهکار ارائه می‌شود، آماده شود. راه‌حلی که از زاویه نگاه اسلامی برای سطح خرد اجتماعی، یعنی برای خود خانواده‌ها و برای مخاطبان دختر و پسر می‌تواند ارائه شود، در فصل سوم مطرح می‌شود. در فصل چهارم به نکاتی در سطح کلان اجتماعی اشاره شده و در پایان نیز جمع‌بندی مباحث ارائه شده است. همچنین از آنجا که یکی از گزینه‌های پیشنهادی برای رفع معضل در این زمینه، مسئله ازدواج موقت است، در قسمت ضمیمه کتاب برخی از شبهاتی که در این باره مطرح شده، بررسی شده است. مخاطبان کتاب از سویی متخصصان مربوطه در رشته‌های علوم اجتماعی و علوم اسلامی هستند و از سویی دیگر ممکن است کسانی باشند که با مسئله مدنظر به‌طور مستقیم مواجه هستند؛ مانند جوانان، خانواده‌های آنان، مسئولان و سیاست‌گذاران کشور.

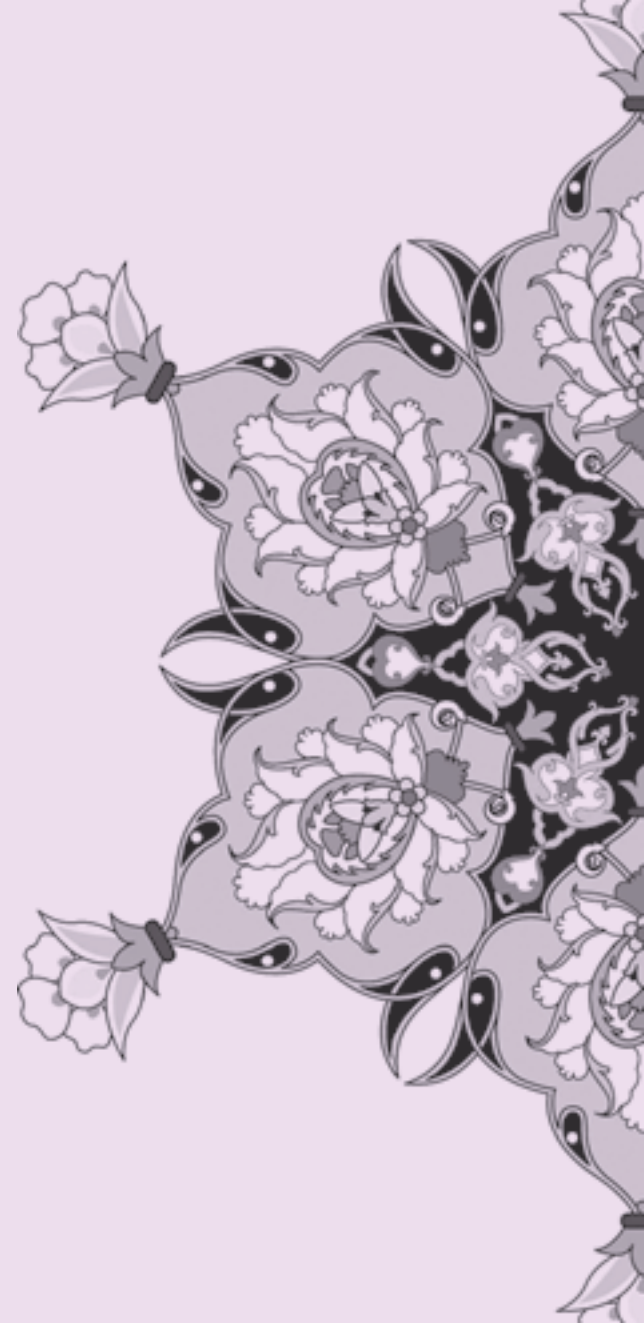
گلبرگ زندگی ۱

حسین دهنوی

خادم‌الرضاعلیه السلام

کتاب پیش‌رو برگرفته از برنامه «گلبرگ زندگی» است. محتوای این برنامه مجموعه‌ای از پرسش و پاسخ‌های مطرح‌شده میان مخاطبان و کارشناس محترم بوده است. کارشناس نیز با اشراف بر مبانی و آموزه‌های دینی و همچنین آگاهی از نظرات روان‌شناسان و مشاوران این عرصه جواب‌های دقیق و جامع و کامل و متناسب را به مخاطبان ارائه داده‌اند، لذا این برنامه با استقبال و توجه مردم روبرو شد.

از محاسن این کتاب، می‌توان به جدید بودن مطالب و به‌روز بودن این کتاب اشاره کرد. همچنین، مختصر و مفید بودن جواب‌های کارشناس که حاکی از احاطه



کارشناس بر جوانب بحث است بر شیوایی و جذابیت این کتاب برای مخاطب افزوده است. نکته مهم این است که این کتاب، برخلاف خیلی از کتب که تنها به ارائه بحث‌های نظری می‌پردازند و هیچ ثمره عملی ندارند، بسیار کاربردی و عملیاتی بوده، لذا برای عموم مردم قابل استفاده است؛ چراکه به خیلی از افکار و خرافات یا رسم‌هایی که در اذهان مردم رخنه کرده به روشنی و زیبایی پاسخ می‌دهد. نکته دیگر اینکه، برخلاف خیلی از کتب روان‌شناسی یا حتی مشاوران که فقط به مراجعان خود نسخه می‌دهند، این کتاب و کارشناس علاوه‌بر اینکه فقط نسخه نمی‌دهد بلکه دارو هم می‌دهد. بنابراین به تمام جوانان در آستانه ازدواج پیشنهاد می‌شود این کتاب را مطالعه نمایند.

حلقه مهر ۴

مهدی میرمحمدصادقی

ارتقای سلامت ایرانیان

این کتاب جلد چهارم از مجموعه آموزش پیش از ازدواج است و جلد‌های دیگر با عناوین آشنایی، عشق و انتخاب همسر منتشر شده‌اند. این کتاب با رویکرد آشنایی بیشتر و شناخت‌دهی به دختران و پسران در ایام نزدیک به ازدواج و اوایل ازدواج تدوین شده است و در مجموع شامل سه بخش اصلی است: دوران نامزدی، دوران عقد و سال اول زندگی مشترک. در هر کدام از این سه بخش به مسائل جزئی‌تر اشاره شده است و توصیه‌های بسیار مفیدی برای دختران و پسران بی‌تجربه در زمینه ازدواج ارائه نموده است. در برخی زمینه‌ها نیز به مسائل حقوقی اشاره شده است.

از مسائلی که در دوران نامزدی به آن اشاره شده، تاکید بر اهمیت این دوره است. نویسنده به تفاوت‌های نامزدی، دوران آشنایی و دوران عقد نیز اشاراتی دارد و برای هر یک تعریفی مستقل ذکر می‌کند. از مسائل مهم در دوران نامزدی می‌توان به عمیق‌تر شدن آشنایی، آمادگی برای ورود به زندگی مشترک و قطعیت در تصمیم‌گیری اشاره کرد.

نویسنده با بیان مضرات ازدواج اجباری، اجبار شدن را حتی شامل دلایل منطقی برای ازدواج می‌داند. از مسائل بسیار مهم که از دید نویسنده مغفول نمانده است، برقراری رابطه جنسی و مسائل آن در دوران نامزدی است. این بخش معمولاً برای جوانان در دوران نامزدی بسیار مبهم و مطالعه این بخش از کتاب بسیار آگاهی‌دهنده است. تحقیقات نشان می‌دهد که اگر طول زمان آشنایی، نامزدی و عقد کمتر از شش ماه یا بیشتر از سه سال باشد، طلاق و جدایی افزایش می‌یابد. در این کتاب اشارات مفیدی نیز به مباحثی مانند جهیزه، مهریه و خرید عقد شده است.

جوان و دوران نامزدی

علی اکبر مظاهری

پرسایان

از جمله ویژگی‌های دوران جوانی، مسائل جنسی و عاطفی است. اگر این مسائل به هرزه کشیده شود و در امور صحیح صرف نگردد، می‌توان آفت و تهدید بزرگی محسوب شود. برای جهت‌دهی صحیح این مسائل در دوره جوانی، یکی از راه‌حل‌های اساسی ازدواج است. بعد از پذیرش این امر، ادامه زندگی زناشویی در همه مراحل نیازمند کسب مهارت‌هایی است. طبق آداب و رسوم در مناطق مختلف، بعد از عقد و قبل از زندگی زیر یک سقف، مدتی را زوج‌های جوان در دورانی به نام نامزدی به سر می‌برند. طبعاً این دوره هم رفتارهای خاص خودش را می‌طلبد. در این کتاب سعی شده است به ضرورت دوران نامزدی، وظیفه و ثمره‌های دوران نامزدی، مدت دوران نامزدی، آفت‌های دوران نامزدی و راه‌حل‌های آن بپردازد. این دوره می‌تواند به عنوان مقدمه و زمینه شناختی برای زندگی دائمی زیر یک سقف باشد و از طرفی در صورت عدم استفاده از مهارت‌های لازم در این دوره می‌تواند آینده زندگیشان را تخریب کند. با توجه به اهمیت این موضوع، مؤلف، کتاب حاضر را در پنج بخش به رشته تحریر درآورده است. در آغاز سخن به ضرورت دوران نامزدی و مباحثی همچون آماده‌سازی عاطفی (به علت وابستگی‌های دو طرف به خانواده‌شان)، آماده‌سازی عقلانی، ایجاد انس و همدلی و آمادگی والدین پرداخته شده است. در قسمت دوم کتاب، وظیفه‌ها و ثمره‌های دوران نامزدی همچون افزایش شناخت، افزایش محبت، اهدای هدیه و... ارائه شده است. در قسمت‌های بعدی کتاب، مدت دوران نامزدی که مقدار مناسب را شش تا ۹ ماه می‌دانند و آفت‌های دوران نامزدی مانند توقعات ناروا، حرمت‌شکنی و... و درمان‌های لازم را ارائه می‌کند.

رازهای ارتباط با جنس مخالف

مسلم داودی نژاد

مهر دلداز

جملات پیش رو را ملاحظه کنید: عشق و عاشقی، عشق و انتخاب همسر، روابط دختر و پسر، حجاب و آزادی در اجتماع، شکست عشقی. معمولاً بخشی از زندگی و فضای فکری انسان‌ها را جملات این چنینی اشغال کرده است. یکی از علل آن را می‌توان اهمیت و نقش بزرگی که این مسائل در زندگی آدمیزاد دارد، دانست. سنین نوجوانی و اوایل جوانی دورانی است که این مسائل در اوج خود قرار داشته و تقریباً بخش عظیمی از زندگی فرد را تشکیل می‌دهند. یعنی یک جوان با این مسائل و فکر کردن به آنها و تجزیه و تحلیلشان زندگی می‌کند و روز خود را به شب می‌برد. از این‌رو می‌توان به اهمیت این امور در زندگی پی برد و سپس برای

بسیاری در این باره پرسیده‌اند و همچنین مطالبی درباره ولیمه عروسی، اختلاط زن و مرد رقص، بهداشت و آمیزش جنسی و... .

یکی دیگر از بحث‌های مهم این کتاب که اگر به آن توجه شود، سطح رضایتمندی از زندگی زناشویی قطعاً افزایش می‌یابد، مباحثی است که درباره تفاوت‌های جنسی و عاطفی زن و مرد صحبت می‌کند. مقدمات آمیزش و راه‌های تحریک جنسی، تفاوت در نوع آمیزش، چه عواملی باعث تحریک جنسی در زن و مرد می‌شود؟ آیا در مواضع تحریک در زن و مرد تفاوتی وجود دارد؟ در کیفیت تحریک چطور؟ برای جوانانی که در آستانه ازدواج هستند ولی هنوز ازدواج نکرده‌اند، پیگیری این مطالب توصیه نمی‌شود زیرا تحریک‌کننده است و ممکن است آثار سوپی در پی داشته باشد، اما برای جوانان متأهل حتماً توصیه می‌شود که پاسخ این پرسش‌ها را در فصل پنجم این کتاب، مطالعه کنند. در جایی دیگر، بحث راه‌های تنظیم خانواده و بهترین زمان برای فرزندآوری، اهمیت و جایگاه فرزند، آثار و فوائد فرزندآوری از منظر روان‌شناسی بررسی می‌شود. ویژگی که این کتاب را ممتاز کرده است این است که به دلیل اینکه نویسنده، هم از تحصیلات حوزوی برخوردار بوده و هم در رشته روانشناسی تحصیل کرده است، خیلی جامع به مباحث پرداخته و جوانب مختلف را در نظر گرفته است.

خانواده موفق؛ راهکارهای دستیابی به يك خانواده متعادل (فصل دوم)

زهر از حیمی یگانه

حدیث‌راه عشق

نیاز انسان به زندگی اجتماعی و تشکیل خانواده، یک نیاز فطری است. ازدواج و تشکیل خانواده و قرار گرفتن در کنار همسری شایسته، همدم و دلسوز، هم سبب کنترل غریزه جنسی می‌شود، هم آرامش روحی به وجود می‌آورد، هم توکل به خدا را بیشتر می‌کند و هم انسان را از حالت پریشانی و بی‌پناهی خارج کرده و به او احساس امنیت و شخصیت می‌دهد.

این کتاب به اساسی‌ترین بنیان اجتماع یعنی خانواده می‌پردازد و راهکارهایی را برای تشکیل یک زندگی موفق و سرشار از رضایت و معنویت همراه با آرامش ارائه می‌کند. آنچه زوج‌های جوان در این کتاب مطالعه می‌کنند مطالب مفید و کاربردی در موضوعات مختلف و لازم برای زندگی زناشویی است.

در این کتاب به اهمیت بحث ازدواج و تشکیل خانواده پرداخته و بیان می‌شود که ازدواج از پایه‌های اساسی زندگی انسان محسوب می‌شود. دختر و پسر برای تشکیل این بنیان مستحکم باید تمام امور و برنامه‌های خود را با اصول و موازین دینی، عقلانی، اخلاقی و قانونی تنظیم کنند. زن و شوهر در امر ازدواج نیازمند آگاهی وسیع و اطلاعاتی ارزشمند هستند تا با مدد از این آگاهی‌ها، انتخاب درست و چگونگی زندگی زناشویی را فرا بگیرند و بتوانند در عرصه زندگی موفق، زندگی سرشار از رضایت و معنویت و آرامش داشته باشند.

این کتاب پنج فصل دارد که عبارت‌اند از: عوامل مؤثر در تفاهم زوجین، راهنمای دوران عقد، مدیریت اقتصادی در خانواده، ارتباط با خانواده همسر و روردر با مشکلات خانواده.

مدیریت هرچه بهتر آن برنامه‌ریزی کرد.

کتاب‌های گوناگونی در این رابطه وجود دارد و هر کدام با توجه به بافت فکری نویسنده به حل و فصل این مسائل پرداخته است. یکی از این کتاب‌ها «رازهای ارتباط با جنس مخالف» است که با نگاهی اسلامی به این مسائل توجه کرده و در سطح وسیعی، از آیات قرآن کریم و روایات وارده از ناحیه اهل بیت(ع) برای حل و فصل این دغدغه‌ها استفاده کرده و بهره برده است. نویسنده در این کتاب سعی کرده است با بیانی توصیه‌ای به جوانان مسلمان نکات روان‌شناختی موجود در متن دین را بازگو کرده و برخی مشکلات اجتماعی و فرهنگی را به این صورت حل کند و برای نیل به این هدف از داستان‌ها و مثال‌های زیبا و فراوانی نیز بهره برده است.

جوانان و انتخاب همسر (فصل هفتم)

علی اکبر مظاهری

قلمسین

این کتاب یکی از کتاب‌های پرفروشی است که در زمینه مسائل جوانان و ازدواج به چاپ رسیده و توانسته است در اولین جشنواره سراسری کتاب خانواده برگزیده و تقدیر شود. این کتاب یکی از کتاب‌های بسیار خوبی است که در عرصه انتخاب همسر به جوانان کمک می‌کند تا با دقت بتوانند ازدواج کنند. یکی از محاسن این کتاب دادن معیار برای انتخاب همسر به جوانان است که به جوانان آگاهی‌های لازم را می‌دهد و آنها را از سرگردانی نجات می‌دهد. همچنین در این کتاب نمونه‌های عینی از واقعیت‌های منفی و مثبتی که در این عرصه، در جامعه اتفاق افتاده است، بیان می‌شود تا جوانان عزیز به اشتباهاتی که دیگران مرتکب آن شده‌اند دچار نشوند و از تجربه دیگران استفاده کنند.

این کتاب که با بیانی ساده و روان و با انگیزه کمک به جوانان در انتخاب همسر نوشته شده است شامل مباحث مهمی درباره مسائل قبل و بعد از ازدواج مانند فضیلت ازدواج، زمان ازدواج، فایده‌های ازدواج به‌موقع و زبان‌های تأخیر در آن، مشکلات ازدواج، معیارهای انتخاب همسر، گزینش همسر و دوران نامزدی است و در هفت فصل به نگارش در آمده است.

همسر گزینی چرا و چگونه؟ (فصل سوم)

علی‌احمد پناهی

مؤسسه آموزشی و پژوهشی امام خمینی(ره)

مؤلف در ابتدای کتاب، تعریفی از ازدواج ارائه می‌دهد و در ادامه کتاب، سن مناسب همسر گزینی و آداب آن را بررسی می‌کند. همچنین نویسنده فصلی را تحت عنوان جشن عروسی و بایدها و نبایدهای آن می‌آورد که مطالب سودمندی را برای خواننده در این فصل در نظر می‌گیرد؛ نکاتی معنوی و تربیتی درباره آمیزش جنسی در شب زفاف که جوانان و خانواده‌ها سؤال‌های



۵



۵



۶



۷



۷



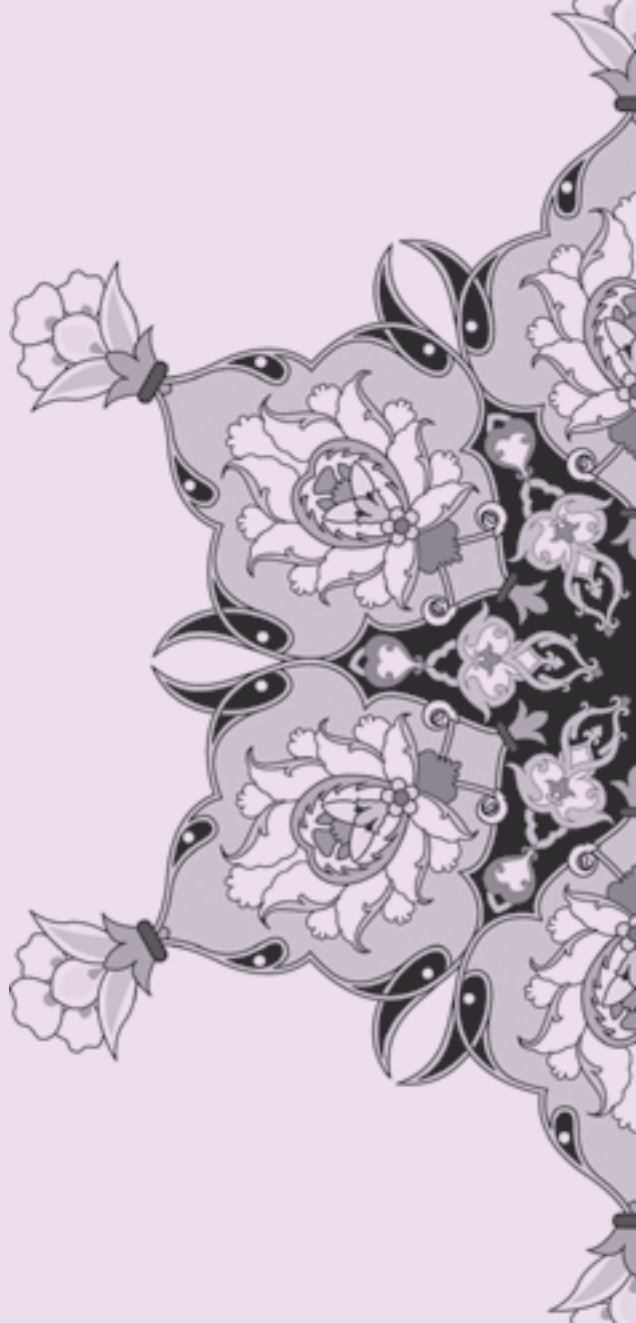
۸



۸



۹



پیشنهاد ما: پس از استفاده این بروشور را به دیگری هدیه بدهید

اگر خواهان هر کدام از کتاب های بسته یا مجوعه آن هستید، با ترنج تماس بگیرید: ۶۶۹۷۹۰۲۰ www.toranjbook.com